

SFO-hverdagen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Innkryss: Prat om SFO og valg av aktiviteter		Innkryss: Prat om SFO og valg av aktiviteter		Innkryss: Prat om SFO og dagen i dag
Frilek ute (alle)	Innkryss: Prat om SFO og valg av aktiviteter	Frilek ute (alle)	Innkryss: Prat om SFO og valg av aktiviteter	Lykkehjul (alle)
Måltid (alle)	Måltid (alle)	Måltid (alle)	Måltid (alle)	Måltid (alle)
Planlagte aktiviteter (3-5 aktiviteter å velge mellom)	Planlagte aktiviteter (3-5 aktiviteter å velge mellom)	Planlagte aktiviteter (3-5 aktiviteter å velge mellom)	Planlagte aktiviteter (3-5 aktiviteter å velge mellom)	Frilek ute (alle)

Planlagte aktiviteter

På alle dager utenom fredag vil barna på SFO bli presentert ulike aktiviteter de kan velge å bli med på etter måltid. Dette velger de allerede i innkryss. Det vil være nye aktiviteter hver dag og aktivitetene vil ha stor variasjon. Cirka halvparten av aktivitetene vil være ute og halvparten inne. Eksempler på aktiviteter kan være: tegnekurs, kanonball, aking, tur til biblioteket på skolen, maling, forming, bingo, rebus, brettspill, ballspill, klassiske uteleker (bom 50, rødt og grønt lys osv.) og lignende. Aktivitetene vil vare i cirka en time. Innholdet i aktivitetene er det de ansatte på SFO som planlegger en uke i forveien – basert på rammeplan, årsplan/årshjul, tema for skole og ikke minst etter barnas interesseområder, forutsetninger og ønsker.

Lykkehjul

På fredager har vi lykkehjul, utelek og frilek. Barna skal gjette på hvilken farge de havner på i lykkehjulet. Treffer de riktig vinner de to premier. Barna får én premie for å delta, selv om de ikke havner på fargen de har gjettet på.

Frilek ute

Frilek har en viktig funksjon på SFO og er et bra redskap for å trene barna på å **utvikle vennskap, håndtere utfordringer, bli kjent med egne og andres følelser** og ikke minst øve på **inkludering** og **utvikling av empati**. I tillegg kan frilek trigge **utforskertrang** og **skaperglede**, og har også aspekter med seg som ivaretar **barndommens egenverdi**. Alle disse punktene er hentet fra rammeplanen som setter føringer for hva vi på SFO jobber med og etter. Vi har frilek før spising på mandager og onsdager og i tillegg etter aktivitetene mot slutten av SFO. Vi har også frilek på fredager etter lykkehjul og måltid. Under frilek har vi ansatte på SFO en viktig jobb med å følge med og veilede barna knyttet til punktene nevnt over her.

Skjermbruk

På Tunballen SFO ønsker vi å unngå skjermbruk. I utgangspunktet ønsker vi ikke noe skjermbruk i hverdagen på SFO. Vi prøver så godt det lar seg gjøre å legge til rette for aktivitet som ikke er tilknyttet skjerm. Et unntak vi har er «just dance», som er en aktivitet der barna danser det

samme som på skjermen i klasserommet. I tillegg kan tegneillustrasjoner og lignende bli brukt. Det kan også være aktuelt at vi en fredag i måneden har filmvisning etter lykkehjul.

Måltider

Måltidet som serveres av SFO skal regnes som et mellommåltid. SFO skal legge til rette for daglige måltider som gir barna grunnlag for å utvikle **matglede, fellesskapsfølelse** og **gode helsevaner**.

På Tunballen skole SFO serverer vi ett måltid hver dag til barna, i tillegg til frukt eller grønnsaker som barna som er på SFO på morgenen kan være med å tilberede til ettermiddagen. Leveres barna tidlig på morgenen uten å ha spist frokost, kan de spise medbrakt frokost på SFO.

Vi tilbyr varmmat én gang i uken, yoghurt med kornblanding én gang i uken og brødmat eller knekkebrød de andre dagene til måltidet vi har på ettermiddagen. Vi velger sunne og helsefremmende matvarer og holder oss til helsedirektoratets kostråd sett bort i fra spesielle anledninger som for eksempel markeringer/ feiring. Vi jobber stadig med å forbedre oss og fornye oss.

Allergier:

Det er viktig det gis beskjed om allergier via melding i Visma til SFO-leder.

Henting og sending av barn fra SFO

Faste personer som henter

På Tunballen Skole SFO kan det legges inn faste personer som får lov til å hente barnet. Dersom det er andre personer utenom foreldre som skal/kan hente barnet fast kan dette gis beskjed om i visma til SFO-leder, med navn på vedkommende som kan hente. Dermed kan vi føre opp et fast notat med navn til våre ansatte som vi enkelt har tilgang under utsjekk – slik at vi er helt trygge på å sende barna av gårde med de som henter.

Enkeltsituasjoner der det er behov for at andre henter

Dersom det er noen andre som skal hente barnet av og til, eller at barna skal hjem til et av de andre barna på SFO kan dette legges inn som en kommentar for den enkelte dagen i visma som merknad. På den måten ser alle ansatte i visma at det er noen andre som skal hente.

Henting av barn på SFO på ettermiddagen

På SFO er bemanningsnormen 15 barn pr voksen. Det betyr at vi ikke alltid har kapasiteten til å prate om hvordan dagen har vært på ettermiddagen. Vi gjør så godt vi kan og forteller gjerne dersom det er tid. Er det noe viktig så får man alltid beskjed.

Sending av barn fra SFO på ettermiddagen

Vi har tilbudet om fast sending, der vi sender barnet fra SFO på et fast klokkeslett, men dette er ikke mulig å endre fra dag til dag, situasjon til situasjon, men er en permanent løsning som skal gjelde kontinuerlig. Da går det an å sende barnet fra SFO på en fast tid, slik at barnet kan gå til, for eksempel, parkeringsplassen, bussen eller hjem. Så er det viktig å presisere at når barnet er sendt ut fra SFO er det ikke lenger vårt ansvar. Vi følger ikke barnet til parkeringsplassen,

bussen eller andre plasser. Dette betyr at når barnet blir sendt fra SFO-basen har det forlatt og dratt fra SFO for dagen. Dersom det er ønske om fast sending, ta kontakt med SFO-leder.

De ansatte går med gule vester:

Alle ansatte går med gule vester slik at vi er synlige for barna, men også for foreldre. Har de som henter en beskjed til de ansatte, kan man se etter noen i gul vest.

Det må alltid gi beskjed til en av de ansatte om at barna er hentet hvis ikke de ansatte på SFO har gitt beskjed om at de har registrert hentingene selv.

Beskjeder til SFO

Alle skriftlige beskjeder knytte til en SFO-dag skal senest gis på morgenen i visma. Gis det skriftlige beskjeder ut på dagen, kan vi ikke garantere at de blir lest. Dersom det skulle dukke opp noe spesielt kan man i SFO-tid ringe SFO-telefonen. Den er operativ når SFO er åpent.

Beskjeder om at barn ikke skal på SFO

Dersom det er noe som gjør at barnet ikke skal på SFO som vanlig en dag – skal det gis beskjed om via gruppemelding i Visma til SFO-leder og lærerne på trinnet.

Annen praktisk informasjon

Garderobe:

Alle barna har sin faste garderobeplass som hører til klasserommene.

Skift og innesko:

Det er viktig at barna har nok skift liggende. Dette er fordi vi er ute hver dag. Barna skal ha innesko liggende i garderoben. Innesko blir brukt på både skole og SFO.

Badetøy og håndkle:

På varme dager pleier vi å ha vannleker i balje eller bading i brannslangen på fotballbanen. Dette er kun for de som vil. Om deres barn har lyst til å bli med er det fint om dere tar med badetøy og håndkle.

Solkrem:

Det er fint om barna har med seg solkrem i sekken på sommerdager. Om en skulle glemme, har SFO ekstra liggende.

- Smøring av solkrem:
Vi har ikke kapasitet til å smøre alle barna. Det blir gitt ut en beskjed til barna om at alle må smøre seg. Vi hjelper de som ikke får det til.

Toalettbesøk:

Det er forventet at alle barn klarer å gå på toalettet selv når de begynner på skolen. Dette er det fint om det øves på før skolestart.

Bruk av smartklokker og mobiltelefon:

Barna har ikke lov til å bruke smartklokker og mobil på skole og SFO. Smartklokker og mobiler blir låst inn i et skap på trinnene barna går på. De kan hentes når barna går hjem for dagen.

Nettbrett og mobiltelefoner for ansatte:

Ser dere oss ansatte gå med nettbrett eller mobiltelefon er det fordi de ansatte krysser inn/ut barna i Visma, tar kontrolltelling eller sender barn av gårde med fast sending.

Medisiner

Dersom det er barn som skal ha faste medisiner liggende på skole og SFO, skal dette avtales med SFO. I den forbindelse vil enn få et medisinskjema som skal fylles ut.

Hvem er de ansatte?

Hvem som er de ansatte på SFO på [Tunballen Skole](#) kan leses om på nettsidene til [Tunballen Skole](#).